

# L'ENTR'AÎNÉS

50, rue Thouin, local 241, Repentigny, Québec J6A 4J4 // 450 704-2776



**LIGNE HAUT DE GAUCHE À DROITE : ME LI, AVOCATE JURISTES À DOMICILE, ANNE-MARIE GAUTHIER, SOS MALTRAITANCE, CAROLE GODIN, LAURÉATE PRIX MICHEL-HAGUETTE ET CÉCILE HÉNAULT, ATTACHÉE POLITIQUE DU BUREAU DE PASCALE DÉRY, DÉPUTÉE DE REPENTIGNY. LIGNE DU BAS DE GAUCHE À DROITE : MME CLAIRE LAPOINTE, DIRECTRICE GÉNÉRALE AQDR NATIONALE, MME HUGUETTE PLOUFFE, PRÉSIDENTE AQDR L'ASSOMPTION ET ME CARMELLE MARCHESSAULT, AVOCATE ET PRÉSIDENTE-FONDATRICE JURISTES À DOMICILE.**

## Brunch annuel de L'AQDR

Le 8 décembre dernier avait lieu le « brunch annuel » de l'AQDR section L'Assomption qui a réuni une centaine de personnes.

Dignitaires, bénévoles, membres ont contribué à faire de ce dîner de Noël un moment exceptionnel. Un merci spécial à vous tous pour votre soutien continu.



## SOMMAIRE

<b>BRUNCH ANNUEL DE L'AQDR</b>	<b>1</b>
<b>MOT DE LA PRÉSIDENTE ; AQDR NATIONALE</b>	<b>2</b>
<b>NOUVEL EMPLOYÉ ; PRIX MICHEL-HAGUETTE</b>	<b>3</b>
<b>UNE BONNE NOUVELLE POUR LES AÎNÉS</b>	<b>4</b>
<b>LISTE DES ACTIVITÉS</b>	<b>5</b>
<b>LE SAVIEZ-VOUS?</b>	<b>6</b>
<b>NOS PARTENAIRES</b>	<b>7</b>

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

2023 fut, encore une fois, une année où nous avons été très actifs. Entre plusieurs conférences mensuelles, un salon des aînés grandiose, des projets qui vont bon train et des représentations auprès de différents comités ou acteurs politiques du milieu, nous avons répondu avec plaisir à maintes demandes de service de nos membres en vous accompagnant au quotidien au meilleur de nos capacités.

Pour 2024, nous allons continuer de partager l'information au sujet de différents développements qui pourraient vous intéresser tels que nos revendications pour défendre les droits des aînés, nos diverses conférences, nos projets en cours, soit Justice en Action, Bienveillance en Action et bien plus!

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et un bon début d'année 2024 !

**HUGUETTE PLOUFFE,**  
présidente

**450 704-2776**  
**INFO@AQDR-LASSOMPTION.ORG**

## DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE

Ce document, retrouvé dans les archives de l'AQDR nationale cet été, est l'un des premiers manifestes créé par l'AQDR au début des années 1980.

**Selon-vous quelles sont les revendications qu'on y retrouve? Réponse :** les revendications sont les mêmes qu'aujourd'hui!

En effet, l'AQDR revendiquait à l'époque, tout comme aujourd'hui, un revenu décent, un logement adéquat et abordable, un meilleur service de transport en commun ainsi que l'accès aux soins de santé!

Nous pouvons en conclure 2 choses soit : cela fait 43 ans que l'AQDR est présente pour défendre les droits des aînés et cela prouve qu'il est toujours nécessaire de persévérer dans nos luttes pour améliorer la qualité de vie des aînés.

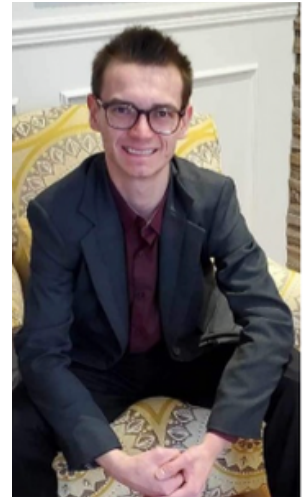


# NOUVEL EMPLOYÉ!

Chers / chères membres de l'AQDR,

Je me présente, je m'appelle Xavier Allard. Nouvellement embauché à titre d'intervenant et d'agent au développement, je suis maintenant disponible afin de vous aider dans vos différentes démarches.

Laissez-moi me présenter brièvement. Je suis bachelier du programme en science politique et présentement étudiant en droit. Je proviens du monde de la santé, environnement dans lequel je travaille toujours. Fort de mes expériences professionnelles et académiques, je suis persuadé de pouvoir vous aider dans le meilleur de mes connaissances.



Parmi les différentes tâches auxquelles je me consacrerai, je serai disponible pour vous dans le cadre du programme « Justice en Action » ainsi que pour mieux faire connaître l'AQDR.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement,

**XAVIER ALLARD,**  
**intervenante et agent de développement**

[intervenant@aqdr-lassomption.org](mailto:intervenant@aqdr-lassomption.org)

## PRIX MICHEL-HAGUETTE

Comme vous le savez déjà, à chaque année, à l'occasion de notre brunch annuel, nous décernons le Prix Michel-Haguette à une personne qui s'est particulièrement démarquée afin de mériter le titre de bénévole de l'année.

La lauréate de l'édition 2023 a rayonné par son dévouement, sa présence et son fidèle soutien auprès de notre organisme depuis plusieurs années. Nous avons donc fièrement décerné le prix à Mme Carole Godin, membre depuis 2010. Encore une fois félicitations!

**DE GAUCHE À DROITE: MME HUGUETTE PLOUFFE, PRÉSIDENTE, MME CAROLE GODIN, LAURÉATE ET MME CLAIRE LAPOINTE, DIRECTRICE DE L'AQDR NATIONALE.**



# UNE BONNE NOUVELLE POUR LES ÂÎNÉS

## Assurance de soins dentaires: premières visites chez le dentiste couvertes par Ottawa à partir de mai pour les aînés

Raymond Fillion | TVA Nouvelles | Publié le 10 décembre 2023 à 20h00

C'est à partir de mai prochain que les personnes de 65 ans et plus pourront bénéficier du régime d'assurance dentaire fédéral lors d'une visite chez le dentiste, a appris TVA Nouvelles. Le gouvernement Trudeau annoncera lundi matin son échéancier pour élargir de façon graduelle l'admissibilité à son plan de couverture. Une lettre sera envoyée dès cette semaine aux personnes de 87 ans et plus pour les inviter à s'inscrire. À terme, soit en 2025, toute personne dont le revenu familial annuel est inférieur à 90 000 \$ et qui n'est pas couverte par un régime privé pourra bénéficier du régime fédéral.

### Les inscriptions au programme se feront par étape:

**Décembre 2023:** personnes de 87 ans et plus

**Janvier 2024:** personnes de 77 à 86 ans

**Février 2024:** personnes de 72 à 76 ans

**Mars 2024:** personnes de 70 et 71 ans

**Mai 2024:** personnes de 65 à 69 ans

**Juin 2024:** personnes de moins de 18 ans et personnes en situation de handicap

**2025:** personnes de 18 à 64 ans

## À partir de mai

Même si les inscriptions débuteront cette semaine pour les plus âgés, ce n'est qu'à partir de mai que les bénéficiaires pourront profiter de la couverture fédérale pour une visite chez le dentiste. Les enfants de moins de 12 ans sont couverts depuis l'an dernier en vertu d'un régime intérimaire. À compter de juin, ils devront être inscrits au nouveau régime. Seules les personnes de 70 ans et plus recevront une lettre les invitant à s'inscrire au programme. Les autres devront utiliser un portail en ligne de Service Canada. Pour les personnes en situation de handicap, ce sont celles touchant le crédit d'impôt pour personnes handicapées qui auront accès au programme. En vertu du programme fédéral, les personnes couvertes dont le revenu familial est inférieur à 70 000 \$ par année n'auront aucune quote-part à déboursier lors d'une visite chez le dentiste. La quote-part s'élèvera à 40% de la facture pour ceux dont le revenu familial est de 70 000 à 80 000 \$, et de 60% dans le cas d'un revenu familial annuel entre 80 000 et 90 000\$.

La mise en place de ce régime d'assurance dentaire est l'une des promesses que le gouvernement libéral minoritaire a fait au NPD dans le cadre de leur entente pour éviter des élections générales jusqu'en 2025. Le fédéral estime que 9 millions de personnes seront éligibles à ce programme d'assurance dentaire, dont il évalue le coût à 13 milliards \$ sur cinq ans. Selon Ottawa, une personne sur trois au pays n'est pas couverte par un régime d'assurance pour les soins dentaires.



**Desjardins**  
Gestion de patrimoine  
Valeurs mobilières

**V A L E U R S**

**LÉONARD PRIMEAU**  
FCSI<sup>MD</sup>, CIM<sup>MD</sup>, Vice-président  
Gestionnaire de portefeuille  
450 582-7404 ou 450 755-1388  
leonard.primeau@desjardins.com

**ÉQUIPE LÉONARD PRIMEAU**  
SUCCURSALE DE LANAUDIÈRE  
440, Rue Notre-Dame, bureau 104  
Repentigny (Québec) J6A 2T4  
Sans frais 1 888 482-7528  
Télécopieur: 450 582-7307

Desjardins Gestion de patrimoine Valeurs mobilières est un nom commercial utilisé par Valeurs mobilières Desjardins inc.  
Valeurs mobilières Desjardins inc. est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM)  
et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE).



**Villeneuve**  
orthopédique  
c'est le pied! ...depuis 1962

Préparez-lui un avenir de rêve dès maintenant

Le régime enregistré d'épargne retraite (REER)

# LISTE DES ACTIVITÉS (janvier à juin)

Quand, où et combien?	Activité	Description
<p><b>16 février 2024, 9h30 à 11h30</b></p> <p>Centre à Nous, salle Paul L'Apostolle, Pavillon Lions 50 rue Thouin, Repentigny</p> <p><b>Gratuit pour les membres</b></p>	<p>Conférence « Les alternatives aux hospitalisations »</p>	<p>En partenariat avec le comité des usagers du sud de Lanaudière</p>
<p><b>15 mars 2024, 9h30 à 11h30</b></p> <p>Centre à Nous, salle Paul L'Apostolle, Pavillon Lions 50 rue Thouin, Repentigny</p> <p><b>Gratuit pour tous!</b></p>	<p>Conférence « Activité sur la fraude en partenariat avec le comité COMPA »</p>	<p>Présence de Lucas Bastien procureur aux poursuites criminelles et pénales (DPCP)</p>
<p><b>19 avril 2024, 9h30 à 11h30</b></p> <p>Centre à Nous, salle Paul L'Apostolle, Pavillon Lions 50 rue Thouin, Repentigny</p> <p><b>Gratuit pour les membres</b></p>	<p>Conférence « à venir »</p>	
<p><b>17 mai 2024, 9h30 à 11h30</b></p> <p>Centre à Nous, salle Paul L'Apostolle, Pavillon Lions 50 rue Thouin, Repentigny</p> <p><b>Gratuit pour les membres</b></p>	<p>Conférence « à venir »</p>	
<p><b>7 juin 2024, 9h30 à 11h30</b></p> <p>Centre à Nous, salle Paul L'Apostolle, Pavillon Lions 50 rue Thouin, Repentigny</p> <p><b>Gratuit pour les membres</b></p>	<p>Assemblée Générale Annuelle</p>	

\* Veuillez prendre note que notre prochaine publication aura lieu en mars prochain et les conférences du printemps vous seront confirmées.

# LE SAVIEZ-VOUS?

Connaissez-vous le programme d'adaptation de domicile de la société d'habitation du Québec?

## PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE

Le programme d'adaptation de domicile (PAD) s'adresse aux personnes handicapées, c'est-à-dire aux personnes ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante et qui sont sujettes à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes. Il a pour objectif de permettre à la personne handicapée d'entrer dans son domicile et d'en sortir, d'accéder aux pièces essentielles de celui-ci et de réaliser ses activités de la vie quotidienne de façon sécuritaire afin de favoriser son maintien à domicile. Ce programme soutient financièrement les personnes handicapées propriétaires d'un domicile afin de réaliser des travaux d'adaptation.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS :**

[HTTP://WWW.HABITATION.GOUV.QC.CA/PROGRAMME/PROGRAMME/  
PROGRAMME\\_DADAPTATION\\_DE\\_DOMICILE.HTML](http://www.habitation.gouv.qc.ca/programme/programme/programme_dadaptation_de_domicile.html)



## LE PROGRAMME PAIR

Le programme PAIR est un service d'appels automatisés qui s'adresse aux :

- Personnes âgées vivant seules.
- Couples de personnes âgées avec ou sans problème de santé.
- Familles qui s'inquiètent pour leurs parents, mais n'ont pas le temps ou la possibilité de les appeler chaque jour.
- Personne ayant besoin d'un rappel de médicament.
- Personne avec des problèmes de santé.
- Personne ayant besoin d'un appel quotidien pour toute autre raison.

Ce programme est offert dans notre région par la coopérative en soutien à domicile de la MRC L'Assomption. **Vous pouvez les contacter au : 450-581-4621.**



## STATISTIQUE TROUBLANTE

**En moyenne, 4 500 personnes perdent la vie par suicide chaque année au Canada. C'est l'équivalent d'environ 12 personnes par jour et aucun groupe d'âge n'y échappe.**

C'est pourquoi Le gouvernement du Canada investit plus de 150 millions de dollars afin de lancer un numéro à trois chiffres pour la prévention du suicide : Le 9-8-8 : Ligne d'aide en cas de crise de suicide, est maintenant offert dans l'ensemble du Canada.

À compter d'aujourd'hui, des intervenants formés par un réseau de partenaires d'expérience sont prêts à répondre aux appels et aux messages textes envoyés au 9-8-8. Les intervenants qui répondent à ces appels et messages textes offriront du soutien avec compassion et sans jugement. Ils sont là pour aider les gens qui appellent ou envoient des messages textes à explorer des façons de se protéger lorsqu'ils se sentent accablés.

**Si vous pensez qu'une personne pourrait bénéficier de cette aide, n'hésitez pas à référer le 9-8-8.**



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada

# NOS PARTENAIRES



**BLOC**  
Québécois

**MONIQUE Pauzé**  
Députée fédérale de Repentigny

450 581-3896  
www.moniquepauze.quebec

Suivez-moi  
sur les médias sociaux

f t i



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

**François Legault**  
Député de L'Assomption  
Premier ministre

f t NOUS JOINDRE :  
831, boul. de l'Ange-Gardien Nord  
Bureau 208  
L'Assomption (Qc) J5W 1P5  
Téléphone : 450 589-0226  
Télécopieur : 450 589-3457  
Francois.Legault.ASSO@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

**PASCALE DÉRY**  
Députée de Repentigny  
Ministre de l'Enseignement supérieur

NOUS JOINDRE :  
522, rue Notre-Dame  
Bureau 102  
Repentigny (Qc) J6A 2T8  
Téléphone: (450) 581-6102  
Pascale.Dery.REPE@assnat.qc.ca

f t

L'EXPERIENCE D'UNE  
MEILLEURE VISION

IRIS

**Valérie Lefebvre**  
Optométriste

450.582.3838

Les Galeries Brien  
211, boul. Brien, suite 9  
Repentigny, QC J6A 6M4  
iris395@iris.ca  
fax: 1.866.574.6349

**Labelle et Godin Blouin**  
AUDIOPROTHÉSISTES

**Daphné Godin Blouin** **Alexandrine Godin Blouin**  
AUDIOPROTHÉSISTE AUDIOPROTHÉSISTE

**Stéphanie Marceau Dugal** **Catherine Breault**  
AUDIOPROTHÉSISTE AUDIOPROTHÉSISTE

450.657.1000  
APPAREILS AUDITIFS NUMÉRIQUES



**AU CŒUR DE VOTRE VIE**

**Desjardins**  
Caisse Pierre-Le Gardeur  
450 585-5555  
www.desjardins.com

Venez nous rencontrer!

**François Chabot et Philippe Tanguay**  
pharmaciens  
propriétaires

affiliés à  
**Jean Coutu**

155, rue Notre-Dame  
Repentigny  
450 585-1341



**20 ans**

 **COOPÉRATIVE EN SOUTIEN À DOMICILE**  
MRC DE L'ASSOMPTION

50, rue Thouin, local 248-A, Repentigny (Québec) J6A 4J4