

L'ENTR'AÎNÉS

50, rue Thouin, local 241, Repentigny, Québec J6A 4J4 // 450 704-2776



4e édition du salon des aînés : un succès sur toute la ligne !

SOMMAIRE

MOT DE LA PRÉSIDENTE	2
DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE	3
RETOUR SUR LA 4 ^E ÉDITION DU SALON DES AÎNÉS	4
JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS	5
PROTHÈSES AUDITIVES : UN ENGAGEMENT DE LA CAQ	6
ACTIVITÉS	7
NOS PARTENAIRES	8

NOTRE JOURNAL EST AUSSI DISPONIBLE SUR LE WEB :
[HTTPS://WWW.AQDR-LASSOMPTION.ORG](https://www.aqdr-lassomption.org)

LE MASCULIN EST UTILISÉ POUR ALLÉGER LE TEXTE

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Mme Huguette Plouffe

Chèr(e)s membres, de l'AQDR L'Assomption,

L'engagement et la participation active de nos aînés sont au cœur de la vitalité de notre communauté.

Récemment, nous avons eu le grand plaisir de nous rassembler lors du Salon des aînés du 11 septembre dernier, un événement marquant qui a témoigné de notre dynamisme collectif et de notre volonté commune de briser l'isolement.

Alors que la période des élections approche, je tiens à vous rappeler l'importance de notre force citoyenne. Le vote des aînés est un levier puissant et essentiel pour défendre nos droits, orienter les décisions de notre société et veiller à ce que nos besoins soient entendus par les décideurs. J'encourage chacun et chacune d'entre vous à faire entendre sa voix et à exercer ce droit fondamental avec fierté.

Pour clore l'année en beauté veuillez prendre bien note de nos prochaines conférences à la section « ACTIVITÉS » et pour poursuivre nos précieux échanges, j'ai le plaisir de vous inviter à notre prochain grand rendez-vous : notre brunch annuel, qui se tiendra le 11 décembre 2026. C'est un moment privilégié pour nous retrouver et célébrer notre solidarité.

Solidairement,
Huguette Plouffe
Présidente



DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE

Tiré de : Nouvelles fournies par Newswire / 15 sept, 2026, 15:30 ET

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a tenu sa discussion électorale avec des représentants de quatre des cinq principales formations politiques, à Trois-Rivières. Pour l'AQDR, cet exercice important démontre qu'en tant que société, nous aurons besoin que le prochain gouvernement tienne ses promesses, mais fasse aussi des choix ambitieux et courageux pour faire face à un défi majeur des prochaines décennies : le vieillissement de la population. Pour l'AQDR, cette campagne, qui se déroule dans un contexte économique incertain, démontre qu'au-delà des propositions énoncées par les formations politiques, nous avons plus que jamais besoin de réfléchir à la vision que nous avons du Québec et du défi démographique qui nous attend dans les prochaines décennies. Pour l'AQDR, une grosse partie de la solution se trouve dans un renversement radical de notre manière de structurer les soins de santé au Québec. Il faut avoir plus d'ambition et voir le maintien à domicile non pas comme un service offert par la même machine, mais comme une vision préventive afin que le plus gros poste de dépense du gouvernement québécois, la santé, cesse de gruger de plus en plus de nos ressources parce que les gens n'ont pas le choix de se présenter en installation pour recevoir des soins.

Voici un rappel des cinq enjeux de l'AQDR et nous vous rappelons l'importance de chacun de vos votes : Faites valoir votre droit de vote!

LES ENJEUX

PREMIER ENJEU

Assurer une
meilleure
**représentativité
politique**

DEUXIÈME ENJEU

Favoriser
l'atteinte
d'un **revenu
décent**

TROISIÈME ENJEU

Réagir à
la crise de
l'habitation

QUATRIÈME ENJEU

Développer
une **mobilité
inclusive**

CINQUIÈME ENJEU

Améliorer l'accès
au **soutien et aux
soins à domicile**

Ref : [AQDR-sommaire-manifeste-2026-2029.pdf](#)

Retour sur la 4e édition du Salon des aînés de Repentigny

La 4e édition du Salon des aînés de Repentigny, organisée sous le thème « Vieillir dans sa communauté », a permis de réunir des personnes âgées, des proches et différents organismes autour d'un objectif commun : mieux faire connaître les ressources et les services disponibles pour les aînés de la région.

Cette rencontre a été l'occasion pour les visiteurs de découvrir différents organismes, de poser leurs questions et d'échanger directement avec des intervenants. Pour plusieurs personnes, ce genre d'événement constitue une façon simple et accessible de trouver de l'information sans avoir à entreprendre seules de longues recherches.

S'informer pour mieux agir : L'un des éléments importants qui ressort de cette journée est l'importance de l'information dans la défense des droits des aînés.

Le Salon a donc permis de mettre en contact les aînés avec des ressources qui peuvent répondre à leurs questions et les accompagner dans leurs démarches. Cette proximité entre les organismes et les citoyens est précieuse, puisqu'elle permet de créer un premier contact et de rendre les ressources plus accessibles.

Vieillir dans sa communauté : Le thème « Vieillir dans sa communauté » prend tout son sens lorsqu'on pense à l'importance pour les aînés de pouvoir demeurer actifs et impliqués dans leur milieu.

Vieillir dans sa communauté signifie notamment pouvoir conserver des liens sociaux, avoir accès aux services nécessaires, connaître les ressources disponibles et pouvoir participer à la vie collective.

Le Salon a permis de rappeler que les aînés ne sont pas seulement des bénéficiaires de services. Ils sont également des citoyens qui ont une expérience, des connaissances et une voix qui mérite d'être entendue.

Un événement qui rejoint la mission de l'AQDR : Pour l'AQDR, la défense des droits passe nécessairement par l'information et la sensibilisation. Un aîné qui connaît mieux ses droits et les ressources disponibles est davantage en mesure de poser des questions, de faire valoir ses besoins et de demander de l'aide lorsqu'une situation le nécessite.



La présence et la participation des organismes permettent justement de créer des ponts entre les personnes âgées et les ressources de leur communauté. Cette journée a donc constitué une belle occasion de rappeler qu'il ne faut pas rester seul devant une difficulté. Demander de l'information, poser des questions et chercher de l'aide sont déjà des façons d'agir.

Une journée qui laisse des traces : Au-delà des kiosques et des rencontres, la 4e édition du Salon des aînés de Repentigny aura permis de mettre en lumière une réalité importante : pour bien vieillir dans sa communauté, il faut pouvoir être informé, entendu et accompagné.

Ce type d'événement contribue à rapprocher les aînés de leur communauté et à leur donner des outils pour mieux connaître leurs droits et les ressources qui sont à leur disposition.

Le Salon nous rappelle finalement qu'une communauté accueillante pour les aînés est une communauté où ceux-ci peuvent continuer à participer, à s'exprimer et à faire entendre leur voix.

L'information donne du pouvoir d'agir. Et lorsqu'elle est partagée, elle peut contribuer concrètement à la défense des droits des personnes âgées.

La Journée internationale des personnes âgées est le 1er octobre 2026, comme chaque année selon la proclamation des Nations Unies.

Au Canada, cette date coïncide également avec la Journée nationale des aînés.

Objectifs de la Journée

- **Reconnaître** la contribution sociale, économique et culturelle des aînés dans la société.
- **Sensibiliser** aux défis liés au vieillissement, tels que l'isolement, l'âgisme et l'accès aux soins.
- **Promouvoir** la solidarité intergénérationnelle et les droits des personnes âgées.

Activités et participation au Québec

- De nombreuses activités et événements de proximité sont organisés à travers la province pour souligner cette journée (consultez la programmation de la Journée internationale des aînés pour trouver des initiatives locales).
- Des actions simples sont encouragées : rendre visite à un proche, passer un coup de fil, offrir de l'aide pour les courses ou participer à des événements communautaires.



Prothèses auditives : un engagement de la CAQ salué ici

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Roberval se réjouit d'un engagement pris par la CAQ concernant l'accès aux prothèses auditives. Christine Fréchette a promis de couvrir les frais de deux prothèses pour les personnes admissibles au programme public.

La directrice générale de l'association à Roberval, Claudine Brassard, milite depuis 2020 pour cet enjeu. Elle espère que les autres partis s'engagent aussi à défrayer les deux prothèses s'ils sont portés au pouvoir.

La Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) ne couvre qu'une seule prothèse auditive pour la plupart des aînés, un non-sens aux yeux de la directrice.

La plupart des personnes âgées qui ont des problèmes de ouïe ne peuvent se permettre de se payer un deuxième appareil, a expliqué la directrice en entrevue à l'émission Ce n'est jamais pareil.

AILLEURS SUR INFO : Devant l'ONU, Trump demande s'il va anéantir l'Iran

L'absence d'un appareil dans une oreille peut engendrer des conséquences, comme l'isolement des gens ou des chutes causées par des problèmes d'équilibre selon Claudine Brassard.

Si le gouvernement mettait 1 \$ par personne, il sauverait 10 \$ en frais de santé admettons qu'il aurait deux appareils auditifs. Ça évitera les chutes et ça évite l'isolement et l'anxiété que les gens font quand ils sont isolés, a-t-elle soutenu.

Selon le président de l'Ordre des audioprothésistes du Québec, David Gélinas, cette mesure **coûterait 135 millions de dollars sur cinq ans et générerait des économies de plus d'un milliard de dollars.**



LISTE DES ACTIVITÉS (Automne 2026)

Quand, où et combien?	Activité
Jeudi 15 octobre 2026, 13h30 Centre à Nous, salle Charles-Émile Rivest 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membres 3\$ non-membres	Conférencière Mme Marguerite Blais
Vendredi 20 novembre 2026, 09h30 Centre à Nous, salle Paul-Lapostolle 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membres 3\$ non-membres	Conférence mensuelle Jessica Laurin Gingras RIEN NE SE PERDAIT... OU PRESQUE!
Vendredi 11 décembre 2026, 10h00 Centre à Nous, salle Mario Morais 50 rue Thouin, Repentigny 25\$ par personne	Brunch annuel

L'ENTR'AÎNÉS
PRÉSENTÉ PAR

JAD JURISTES
À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est
Bureau 202
Montréal (Qc) H2Y 1A3

www.juristesadomicile.com



514-944-9929



514-339-9956



juristesadomicile@gmail.com

NOS PARTENAIRES

