

L'ENTR'AÎNÉS

50, rue Thouin, local 241, Repentigny, Québec J6A 4J4 // 450 704-2776



Bouger, ça fait du bien!

Comme vous le savez, l'activité physique, quelle que soit sa forme, est bénéfique pour notre santé et pour notre bien-être en général. Nous sommes à évaluer la possibilité d'élaborer un projet ayant pour objectif d'amener les aînés à être plus actifs. Nous avons présentement l'opportunité d'organiser une session de 8 rencontres de groupe à raison d'une heure par semaine dans un studio d'entraînement. Ces séances de sport seraient bien évidemment encadrées par des professionnels de l'activité physique afin d'assurer la sécurité de tous en plus d'être certain que tout le monde vive une expérience fantastique.

Nous avons besoin de vous!
Seriez-vous intéressés par ce projet?
Faites-nous connaître votre avis en nous écrivant par courriel au : info@aqdr-lassomption.org ou en nous appelant au 450-704-2776



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS
DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

SOMMAIRE

BOUGER, ÇA FAIT DU BIEN!	1
MOT DE LA PRÉSIDENTE	2
DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE	3
ADOPTION DE LA LOI 31	4
LISTE DES ACTIVITÉS	5
AVANTAGE SPÉCIAL POUR LES MEMBRES CONFÉRENCE DU 16 FÉVRIER DERNIER	6
MOIS DE PRÉVENTION DE LA FRAUDE	7
NOS PARTENAIRES	8

NOTRE JOURNAL EST AUSSI DISPONIBLE SUR LE WEB :
[HTTPS://WWW.AQDR-LASSOMPTION.ORG](https://www.aqdr-lassomption.org)

LE MASCULIN EST UTILISÉ POUR ALLÉGER LE TEXTE

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Le mois de mars est arrivé en apportant avec lui un doux espoir que le beau temps se présente. Par ailleurs, mars est également le mois de la prévention de la fraude, un phénomène qui touche beaucoup d'ânés, trop souvent victimes d'arnaques. En tant que présidente de l'AQDR L'Assomption, je suis bien placée pour témoigner du travail ardu de notre équipe, sur le terrain et au quotidien, dédié à la défense de vos droits. Tous les jours, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner à travers vos défis et nous mettons actuellement une emphase particulière sur la lutte contre les différentes formes de fraudes tout en vous sensibilisant sur l'existence du phénomène et sur les façons de s'en protéger.

Pour le moment, tout va pour le mieux. Nos projets « Bienveillance en Action (0-100 ans) » et « Justice en Action » sont toujours actifs, nos partenaires avocats sont toujours aussi efficaces et nous débordons de belles idées pour assurer une belle continuité. Par ce fait même, afin de pouvoir servir davantage de retraités et préretraités, nous portons un regard vers l'avenir en mettant l'accent sur le développement de notre association. Pour ce faire, nous comptons également sur vous pour parler de l'AQDR et de notre mission à votre entourage! Il s'agit d'une belle façon d'apporter votre contribution à cette noble mission qu'est la défense des droits des ânés et ainsi nous aider à changer des vies.

De notre côté, nous continuons toujours de travailler à améliorer la visibilité de l'organisme, à organiser des conférences originales, à développer des partenariats intéressants, à avoir une communication efficace et à continuer de vous servir au meilleur de nos compétences.

Nous avons plus de 1000 membres qui nous font confiance pour faire valoir vos droits devant les grandes instances politiques et ainsi obtenir de grandes victoires tout en protégeant les acquis.

En vous remerciant chaleureusement et en vous souhaitant une belle lecture,

HUGUETTE PLOUFFE,
présidente

450 704-2776
INFO@AQDR-LASSOMPTION.ORG

DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE

Pierre Lynch, président de l'AQDR nationale, parle au nom des aînés en sensibilisant Desjardins au fait d'accompagner adéquatement les aînés aux prises avec des difficultés en matière de technologie.

Desjardins devrait créer des processus d'accompagnement pour les aînés qui ont de la difficulté avec la technologie, après avoir pris la décision de supprimer 190 centres de service d'ici trois ans, croit le président de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR).

Selon Pierre Lynch, l'institution financière québécoise doit mettre l'accent sur l'aide aux personnes âgées afin de leur permettre de faire la transition des guichets à la consultation de leurs revenus en ligne.

« Desjardins, c'est un mouvement coopératif, ils ont une assez grande mission sociale. Le fait qu'ils soient rendus une grande entreprise financière,

c'est en grande partie dû aux petits épargnants qui leur ont confié leurs revenus, c'est eux autres qui l'ont bâti. », a-t-il rappelé en entrevue à LCN, jeudi.



Ainsi, il suggère de créer une ligne d'accès spécialement pour ces personnes ou encore de proposer des contrats à des épiceries ou des pharmacies afin d'assurer le retrait d'argent.

«Nos aînés actuellement n'ont pas totalement la littéracie complète pour l'utilisation des moyens électroniques et ont toujours besoin d'un accès à leurs finances», a-t-il souligné.

«C'est encore plus important dans nos régions rurales où les distances sont quand même assez longues», a précisé M. Lynch.

D'après Desjardins, l'utilisation des comptoirs caissiers ne représente plus que 1 % des transactions, et les guichets, plus que 3 %.

Source :

[Fermeture de centres de services: Desjardins devra accompagner les aînés, soutient un organisme | TVA Nouvelles](#)

ADOPTION DE LA LOI 31

La portée de la cession de bail officiellement réduite

(Québec) Avec l'adoption de sa loi sur l'habitation, la ministre France-Élaine Duranceau vient officiellement réduire la portée de la cession de bail, mais elle donne également des « superpouvoirs » aux villes pour bâtir des logements plus rapidement et ajoute à la loi un dédommagement lorsqu'un propriétaire évince un locataire, par exemple.



PHOTO MARCO CAMPANOZZI ARCHIVES LA PRESSE
France-Élaine Duranceau

Mis à jour le 21 février

La controverse de la cession de bail

Dès le dépôt de son projet de loi en juin 2023, la ministre responsable de l'Habitation avait créé la controverse avec sa volonté de s'attaquer à la cession de bail. Pour les organismes de défense des droits des locataires, il s'agit d'une rare mesure de « contrôle des loyers » en pleine crise du logement, alors que le coût de l'habitation grimpe en flèche.

Auparavant, un locataire pouvait choisir de céder son bail à une autre personne. Le propriétaire ne pouvait refuser qu'avec un motif sérieux, par exemple, son insolvabilité. Maintenant, le propriétaire pourra refuser et récupérer le logement pour y effectuer des travaux, par exemple. Les organismes craignent que cela mène à des hausses de loyer.

Pour la ministre Duranceau cependant, ce « n'est pas au locataire de contrôler la hausse du loyer pour la personne suivante ». Elle a été la cible de nombreuses critiques en déclarant, lors d'une entrevue à Noovo, qu'un « locataire qui veut faire ça, qu'il investisse en immobilier », mais elle a gardé le cap et conservé cette mesure.

Des « superpouvoirs » aux maires pour construire plus de logements

L'étude du projet de loi 31 a été particulière. Après la tenue de consultations publiques, la commission a suspendu ses travaux en octobre dernier, et la ministre Duranceau a ajouté plusieurs articles au projet de loi.

Avec l'un de ces amendements, elle va donner un « superpouvoir » aux villes : celui de passer outre la « mélasse » des règlements d'urbanisme pour mettre un frein au « pas dans ma cour » et autoriser à grande vitesse la construction de logements, notamment en hauteur. Les partis de l'opposition ont dit craindre l'apparition de verrues urbaines et un retour du favoritisme et de la collusion. Québec a l'appui des maires, qui ont applaudi l'initiative.

Pour l'article complet : [Projet de loi 31 adopté | La portée de la cession de bail officiellement réduite | La Presse](#)

LISTE DES ACTIVITÉS (janvier à juin)

Quand, où et combien?	Activité	Description
<p>15 mars 2024, 9h30</p> <p>Centre à Nous, salle Paul L'Apostolle, Pavillon Lions 50 rue Thouin, Repentigny</p> <p>Gratuit pour tous!</p>	<p>Conférence « Sensibilisation à la fraude envers les aînés! »</p> <p>Conférencier : Me Lucas Bastien, Procureur aux poursuites criminelles et pénale</p>	<p>Une présentation de</p>  <p>En collaboration avec</p> 
<p>19 avril 2024, 9h30</p> <p>Centre à Nous, salle Paul L'Apostolle, Pavillon Lions 50 rue Thouin, Repentigny</p> <p>Gratuit pour les membres</p>	<p>Conférence Démystifier les services de santé que peut vous offrir votre pharmacien</p> <p>Conférencière : Thina Nguyen, pharmacienne</p>	<p>Découvrez l'ensemble des services santé que peuvent maintenant offrir les pharmaciens à leurs clients.</p> 
<p>17 mai 2024, 9h30</p> <p>Centre à Nous, salle Paul L'Apostolle, Pavillon Lions 50 rue Thouin, Repentigny</p> <p>Gratuit pour les membres</p>	<p>Conférencière à confirmer:</p> <p>Annik Dupras, interniste-gériatrique Hôpital Pierre-LeGardeur, professeure adjoint Clinique de faculté de médecine UdeM</p>	
<p>7 juin 2024, 9h30 à 11h30</p> <p>Centre à Nous, salle Paul L'Apostolle, Pavillon Lions 50 rue Thouin, Repentigny</p> <p>Gratuit pour tous!</p>	<p>Assemblée Générale Annuelle</p>	

L'ENTR'AÎNÉS

PRÉSENTÉ PAR

JAD JURISTES
À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est
Bureau 202
Montréal (Qc) H2Y 1A3

www.juristesadomicile.com



514-944-9929



514-339-9956



juristesadomicile@gmail.com

AVANTAGE SPÉCIAL POUR LES MEMBRES AQDR L'ASSOMPTION

Nouvelle collaboration exclusive avec Mr. Puffs Repentigny!

Nous sommes ravis de vous annoncer une magnifique collaboration avec Mr. Puffs! En tant que membres privilégiés de l'AQDR, vous bénéficiez désormais d'un avantage exclusif chez Mr. Puffs Repentigny en présentant votre carte de membre, ajoutant ainsi une touche sucrée à votre adhésion.

Horaire du commerce : Lundi à Dimanche : 10h00 - 22h00

Adresse : 2-125 de la Fayette, Repentigny



Conférence du 16 février 2024

« À QUOI S'ATTENDRE LORSQU'ON VEND SA PROPRIÉTÉ? »

Nous tenons à remercier chaleureusement Marie-Claude Lamy, courtière immobilière, pour avoir offert une conférence réconfortante, humoristique et rassurante pour nos aînés qui prévoient vendre leur propriété.

Merci également à tous les participants qui se sont présentés en grand nombre.

 Gestion de patrimoine valeurs mobilières	V A L E U R S
 LÉONARD PRIMEAU FCSI ^{MD} , CIM ^{MD} , Vice-président Gestionnaire de portefeuille 450 582-7404 ou 450 755-1388 leonard.primeau@desjardins.com	ÉQUIPE LÉONARD PRIMEAU SUCCURSALE DE LANAUDIÈRE 440, Rue Notre-Dame, bureau 104 Repentigny (Québec) J6A 2T4 Sans frais 1 888 482-7528 Télécopieur: 450 582-7307
<small>Desjardins Gestion de patrimoine Valeurs mobilières est un nom commercial utilisé par Valeurs mobilières Desjardins inc. Valeurs mobilières Desjardins inc. est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE).</small>	



Préparez-lui un avenir de rêve dès maintenant

La région orthopédique d'aujourd'hui (2022)



Villeneuve
orthopédique
c'est le pied!...depuis 1962

LE SAVIEZ-VOUS?

Le mois de mars est le Mois de la prévention de la fraude!

La fraude et les arnaques font partie des 7 types de maltraitance envers les aînés. D'ailleurs, tentez de les retenir! Les voici : maltraitance psychologique, physique, sexuelle, financière/matérielle, organisationnelle, violation des droits et âgisme.

Depuis plus de 20 ans, l'AQDR L'Assomption participe à prévenir ce type de mauvais traitement en mettant en place des stratégies d'éducation populaire, autant chez les aînés que chez les plus jeunes afin que l'ensemble de la population travaille collectivement à vivre dans un monde où les aînés résistent à ce phénomène.

En mars 2024, la campagne du Mois de la fraude fête ses 20 ans. Justement, en consultant le site Web de la campagne, vous y trouverez une mine d'or d'informations servant à vous sensibiliser, vous outiller et vous aider à détecter, contrer ainsi qu'à signaler la fraude. [Mois de la prévention de la fraude 2024 \(canada.ca\)](https://www.canada.ca/fr/mois-de-la-prevention-de-la-fraude-2024).

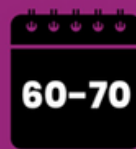
Entre autres, il sera possible de feuilleter attentivement le guide de sécurité à l'intention des aînés. Ce dernier fut rédigé par la Gendarmerie royale du Canada.

[Guide de sécurité à l'intention des aînés | Gendarmerie royale du Canada \(rcmp-grc.gc.ca\)](https://www.rcmp-grc.gc.ca/guide-de-securite-a-l-intention-des-aines).

INFORMATIONS AU SUJET DU RPC

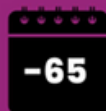
Éléments à prendre en considération lorsque vous choisissez à quel moment vous commencerez à recevoir votre pension de retraite du Régime de pensions du Canada (RPC) :

- ✓ **Votre santé**
- ✓ **Vos plans financiers**
- ✓ **Vos plans de retraite**

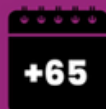


Âge auquel vous pouvez commencer à recevoir votre pension de retraite du RPC : **60-70 ans**

Le moment auquel vous décidez de commencer a une incidence sur le montant mensuel que vous recevrez :



Avant vos 65 ans, vos paiements diminueront de 0,6 % chaque mois, ou de 7,2 % chaque année. Cela représente une réduction maximale de 36 % si vous commencez à 60 ans.



Après vos 65 ans, vos paiements augmenteront de 0,7 % chaque mois ou 8,4 % par année. Cela représente une augmentation maximale de 42 % si vous commencez à 70 ans.

Canada

NOS PARTENAIRES



BLOC
Québécois

MONIQUE Pauzé
Députée fédérale de Repentigny

450 581-3896
www.moniquepauze.quebec

Suivez-moi
sur les médias sociaux

f t i



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

François Legault
Député de L'Assomption
Premier ministre

f t NOUS JOINDRE :
831, boul. de l'Ange-Gardien Nord
Bureau 208
L'Assomption (Qc) J5W 1P5
Téléphone : 450 589-0226
Télécopieur : 450 589-3457
Francois.Legault.ASSO@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

PASCALE DÉRY
Députée de Repentigny
Ministre de l'Enseignement supérieur

NOUS JOINDRE :
522, rue Notre-Dame
Bureau 102
Repentigny (Qc) J6A 2T8
Téléphone: (450) 581-6102
Pascale.Dery.REPE@assnat.qc.ca

f t

L'EXPERIENCE D'UNE
MEILLEURE VISION

IRIS

Valérie Lefebvre
Optométriste

450.582.3838

Les Galeries Brien
211, boul. Brien, suite 9
Repentigny, QC J6A 6M4
iris395@iris.ca
fax: 1.866.574.6349

Labelle et Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTES

Daphné Godin Blouin **Alexandrine Godin Blouin**
AUDIOPROTHÉSISTE AUDIOPROTHÉSISTE

Stéphanie Marceau Dugal **Catherine Breault**
AUDIOPROTHÉSISTE AUDIOPROTHÉSISTE

450.657.1000

APPAREILS AUDITIFS NUMÉRIQUES



AU CŒUR DE VOTRE VIE

Desjardins
Caisse Pierre-Le Gardeur
450 585-5555
www.desjardins.com

Venez nous rencontrer!

François Chabot et Philippe Tanguay
pharmaciens propriétaires
affiliés à

Jean Coutu

155, rue Notre-Dame
Repentigny
450 585-1341




COOPÉRATIVE EN SOUTIEN À DOMICILE
MRC DE L'ASSOMPTION

50, rue Thouin, local 248-A, Repentigny (Québec) J6A 4J4

20 ans