

L'ENTR'AÎNÉS

50, rue Thouin, local 241, Repentigny, Québec J6A 4J4 // 450 704-2776



SOMMAIRE

SOMMAIRE	1
MOT DE LA PRÉSIDENTE	2
DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE / DES CENTAINES DE PERSONNES ÂGÉES SE SONT RETROUVÉES SANS TOÏT LE 1 ^{ER} JUILLET DERNIER	3
COPROPRIÉTÉ : LOI 16, UNE RÉGLEMENTATION QUI RISQUE DE BOULEVERSER VOS PLANS	4
LE 1 ^{ER} OCTOBRE, NOUS AVONS SOULIGNÉ LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS	5
RETOUR SUR LA 3 ^E ÉDITION DU SALON DES AÎNÉS	6
ACTIVITÉS	7
NOS PARTENAIRES	8

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour chers membres,

J'espère de tout mon cœur que vous avez passé un bel été. L'automne est déjà bien entamé bien que le temps chaud semble s'accrocher, ce qui fait probablement le bonheur de plusieurs d'entre vous.

Nous sommes actuellement en période d'élections municipales, vous le savez aussi bien que moi. J'espère que vous êtes au courant que l'AQDR est présente pour porter la voix des personnes retraitées et préretraitées. Nous sommes témoins de la pauvreté et des situations d'itinérance et de détresse vécues par plusieurs aînés et c'est particulièrement pour ces raisons que nous levons le drapeau rouge. L'AQDR déplore notamment la maltraitance organisationnelle, le manque de médecins, les délais de soins de plus en plus longs qui mettent en péril la santé des aînés, les enjeux de soutien à domicile, la difficulté d'accès au transport en commun, les propriétaires abusifs et toute autre forme de maltraitance envers les aînés.

Nous mettons alors de l'avant nos principales revendications : le droit à un logement convenable, le droit à des services à domicile accessibles et de qualité, le droit à un revenu décent et le droit à une offre de transport collectif accessible et abordable.

Au lieu de tenter d'éteindre des feux, nous tentons de viser la prévention. Une de nos façons d'y arriver est d'avoir organisé une 3^e édition du Salon des aînés au Centre récréatif de Repentigny afin de faire connaître 45 exposants pouvant offrir des services à la communauté. Ces derniers ont rencontré près de 400 participants, ce qui est une excellente nouvelle.

Cela dit, je vous souhaite une bonne lecture,

HUGUETTE PLOUFFE,
présidente

450 704-2776
INFO@AQDR-LASSOMPTION.ORG

DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE

Crise du logement - Des centaines de personnes âgées se sont retrouvées sans toit le 1er juillet dernier

L'AQDR s'inquiète de la situation vécue par des centaines d'âinés qui se sont retrouvés sans logement à la suite du 1er juillet 2025. Selon une analyse réalisée par l'Observatoire québécois des inégalités, près de 300 ménages composés d'au moins une personne de 65 ans et plus ont dû être accompagnés par un service d'aide à la recherche de logement dans les jours suivant la période des déménagements.



À Montréal, un ménage sur six accompagné par l'Office municipal d'habitation comptait un âiné. Parmi ceux-ci, trois ménages sur quatre étaient composés d'une personne âinée vivant seule. « Ces chiffres confirment que la crise du logement frappe de plein fouet les personnes âgées, souvent isolées et vulnérables ».

Des risques accrus d'itinérance

En 2022, près de 300 personnes âgées de 65 ans et plus vivaient en situation d'itinérance visible au Québec, soit 6,5 % du total. Les données récentes laissent craindre une aggravation de cette réalité, alors que le marché locatif traverse une crise sans précédent. Le taux d'inoccupation, qui devrait se situer autour de 3 % pour assurer un certain équilibre, est inférieur à ce seuil dans 52 des 54 centres urbains du Québec. Pour les logements abordables, la rareté est encore plus dramatique : à Gatineau, par exemple, le taux d'inoccupation n'était que de 0,2% pour les loyers sous 1 150 \$, ce qui a contribué à une hausse de 9,5 % du loyer moyen en un an dans l'ensemble du Québec.

Des milliers d'âinés en attente d'un logement subventionné

À Montréal, plus de 4 600 ménages composés d'âinés étaient en attente d'un logement subventionné en date du 2 juillet 2025, ce qui représente un tiers de toutes les demandes. À l'échelle provinciale, plus de 20 000 ménages d'âinés étaient inscrits sur une liste d'attente en 2021, avec un temps moyen d'attente de plus de quatre ans.

« Derrière ces statistiques se trouvent des personnes qui, après une vie de travail, ne devraient pas avoir à craindre de se retrouver sans toit. Il est urgent que les gouvernements augmentent l'offre de logements sociaux et mettent en place de réels mécanismes de contrôle des loyers », martèle notre président, Pierre Lynch. **L'AQDR exige des actions concrètes pour protéger les âinés contre l'insécurité résidentielle et garantir leur droit fondamental à un logement décent et abordable.**

- 1) Réclamer une diversification et une augmentation de l'offre de logement locatif pour les personnes âinées en créant des milieux de vie où la mixité sociale, le soutien communautaire et l'accès à des services de proximité soient pris en compte.
- 2) Réclamer une augmentation de l'offre du logement social pour les personnes âinées à faible revenu.
- 3) Réclamer une augmentation des montants au soutien financier pour loyer pour les personnes âinées à faible revenu.

Copropriété : loi 16, une réglementation qui risque de bouleverser vos plans

Stéphane Desjardins Mardi, 1 juillet 2025

Vous voulez vendre votre condo? Vous cherchez à acheter une copropriété? La nouvelle réglementation risque de bouleverser vos plans.

L'an dernier, Québec a adopté une nouvelle loi encadrant la copropriété québécoise. Les règlements qui en découlent se font attendre, mais les spécialistes prévoient déjà une crise dans la copropriété, dont les ventes ont redécollé récemment. Concrètement, la moitié des copropriétés québécoises n'ont pas assez d'argent dans leurs fonds de prévoyance, selon Yves Joli-Coeur, spécialiste de la question: « Beaucoup de copropriétaires sont dans le déni sur cette question, insiste-t-il. Surtout dans les petits immeubles de quelques unités. Les copropriétaires ne sont généralement pas au courant de leurs responsabilités. »

D'autant plus que la réglementation, attendue d'ici quelques mois, exigera que les syndicats de copropriété réalisent une étude de besoins pour les grands travaux des 25 prochaines années. Cette étude doit être renouvelée tous les cinq ans. Elle doit établir la capitalisation du fonds de prévoyance et, surtout, les fonds nécessaires pour réaliser les travaux à venir. Ce document doit être préparé par un ingénieur, un architecte, un technologue ou un comptable.

« Du jour au lendemain, un très grand nombre de copropriétés vont se retrouver en déficit, parfois important, reprend M^e Joli-Coeur. Elles devront imposer des cotisations spéciales, parfois très lourdes. »

Ça va faire mal

Près de 40% des 40 000 immeubles de condos québécois n'ont pas les fonds pour les financer. « Si votre fonds de prévoyance totalise 1,5 million de dollars, mais que les travaux vont coûter 2,5 millions, et qu'il faut les faire d'ici l'an prochain parce qu'on a détecté de la pourriture dans l'immeuble, certains pourraient se retrouver avec une cotisation spéciale de 100 000\$, payable en quelques mois, par exemple », commente-t-il. Pire: nombre d'acheteurs de condos pourraient exiger une baisse importante du prix de vente s'ils constatent une sous-capitalisation du fonds de prévoyance, ou passer leur tour.

Conseils

- Vous voulez acheter un condo? Exigez une attestation de l'état de la copropriété par le vendeur.
- Vous voulez vendre votre condo? Demandez à votre syndicat de copropriété de vous transmettre ce document. Si votre fonds de prévoyance affiche un gros déficit, exigez une réunion d'urgence des copropriétaires. Et attendez-vous à devoir ajouter des centaines de dollars, sinon plus, à vos frais de condo des prochains mois.
- Vous ne disposez pas d'étude sur le fonds de prévoyance de votre copropriété? Demandez trois soumissions auprès de firmes ou de professionnels du domaine.

Article en ligne : [Attention au fonds de prévoyance pour les condos de 30 ans et plus | JDM](#)

LE 1^{ER} OCTOBRE, NOUS AVONS SOULIGNÉ LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

1er octobre - Journée internationale des aînés

Le 1^{er} octobre, nous vous avons invité à prendre un moment pour souligner l'importance des aînés.

Leur expérience, leur bienveillance et leurs histoires enrichissent nos vies et notre communauté.

Merci pour tout ce que vous apportez, hier comme aujourd'hui.

Prenons le temps de démontrer notre reconnaissance, un geste à la fois.

Pour souligner l'occasion, l'AQDR L'Assomption est allée parler de sa mission aux aînés de deux RPA de la région. Nous prévoyons organiser d'autres conférences de ce type dans les mois qui suivent. D'ailleurs, n'hésitez pas à parler de nous, de notre mission et de nos activités. Plus vous serez nombreux à adhérer à l'association, plus nos revendications auront du poids et meilleure sera la défense de vos droits.



AQDR
L'Assomption

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS
DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

RETOUR SUR LA 3^E ÉDITION DU SALON DES ÂÎNÉS

Retour sur la 3e édition du Salon des aînés du 19 septembre dernier au Centre récréatif de Repentigny.

Sous la présidence d'honneur de Martine Gendron, conseillère municipale de la Ville de Repentigny et présidente de la Commission Famille Aînés et relations avec le milieu communautaire, nous avons eu la chance de vivre une journée riche en rencontres et en partages.

Merci à notre partenaire principal Desjardins Caisse Pierre-Le Gardeur, ainsi qu'à M. Patrick Bonin, député fédéral de Repentigny, Mme Pascale Déry, députée de Repentigny à l'Assemblée nationale, à M. le maire de Repentigny, Nicolas Dufour et à tous ceux et celles qui ont participé à faire de cette journée un succès. Merci à IGA Extra Marché Éric Veillette pour la commandite des 125 boîtes à lunch distribuées aux bénévoles et exposants présents lors du Salon.

Également, un grand merci aux exposants et aux visiteurs, dont la présence et l'énergie font de ce Salon un rendez-vous incontournable pour notre communauté.



LISTE DES ACTIVITÉS (Hiver et printemps 2025)

Quand, où et combien?	Activité	Description
17 octobre 2025, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membre 3\$ non-membres	Conférence Repentigny, un pôle culturel majeur : genèse de la création du centre- ville en misant sur la culture!	Conférencière : Chantal Deschamps 
23 octobre 2025, 13h00 Centre à Nous, Salle Charles-Émile-Rivest Pavillon Desjardins 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit!	Présentation des candidats à la mairie dans le cadre des élections municipales à Repentigny	Nicolas Dufour Avenir Repentigny Maxime Comtois Repentigny Ensemble
21 novembre 2025, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, Pavillon Lions 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membres 3\$ non-membres	Conférence Promouvoir l'activité physique chez les aînés	Conférencière : Nancy Drolet, Centre récréatif de Repentigny – BOXE FIT
12 décembre 2025, 10h00 Centre à Nous, Salle Mario-Morais 50 rue Thouin, Repentigny Billet : 25\$	Brunch annuel	Date limite pour réservation de votre billet : 2 décembre
20 février 2026, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membre 3\$ non-membres	Conférence Apprivoiser la solitude	Conférencière : Michèle Lamy, intervenante sociale, La maison Adhémar-Dion

L'ENTR'AÎNÉS

PRÉSENTÉ PAR

JAD JURISTES
À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est
Bureau 202
Montréal (Qc) H2Y 1A3

www.juristesadomicile.com



514-944-9929



514-339-9956



juristesadomicile@gmail.com

NOS PARTENAIRES



PATRICK BONIN
Député fédéral de Repentigny

BLOC Québécois | 450 581-3896
patrick.bonin@parl.gc.ca

Suivez-moi sur les médias sociaux!
f @ X in



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

François Legault
Député de L'Assomption
Premier ministre

f t NOUS JOINDRE :
831, boul. de l'Ange-Gardien Nord
Bureau 208
L'Assomption (Qc) J5W 1P5
Téléphone : 450 589-0226
Télécopieur : 450 589-3457
Francois.Legault.ASSO@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

PASCALE DÉRY
Députée de Repentigny
Ministre de l'Enseignement supérieur

NOUS JOINDRE :
522, rue Notre-Dame
Bureau 102
Repentigny (Qc) J6A 2T8
Téléphone: (450) 581-6102
Pascale.Dery.REPE@assnat.qc.ca

f t



Valérie Lefebvre
Optométriste

450.582.3838

Les Galeries Brien
211, boul. Brien, suite 9
Repentigny, QC J6A 6M4
iris395@iris.ca
fax: 1.866.574.6349



Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTES

Alexandrine Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTE

alexandrine@audiogodinblouin.com
450.657.1000
FAX 450-657-8790
APPAREILS AUDITIFS NUMÉRIQUES
WWW.AUDIOGODINBLOUIN.COM



AU CŒUR DE VOTRE VIE

Desjardins
Caisse Pierre-Le Gardeur
450 585.5555
www.desjardins.com

Venez nous rencontrer!

François Chabot et Philippe Tanguay
pharmaciens propriétaires

affiliés à **Jean Coutu**

155, rue Notre-Dame
Repentigny
450 585-1341




COOPÉRATIVE EN SOUTIEN À DOMICILE
MRC DE L'ASSOMPTION

50, rue Thouin, local 248-A, Repentigny (Québec) J6A 4J4

20 ans