

L'ENTR'AÎNÉS

50, rue Thouin, local 241, Repentigny, Québec J6A 4J4 // 450 704-2776



SOMMAIRE

SOMMAIRE	1
MOT DE LA PRÉSIDENTE	2
DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE	3
RETOUR SUR LE BRUNCH ANNUEL	4
LE PROJET BIENVEILLANCE EN ACTION 0-100 ANS+	5
ÉDUCALOI : LA REPRISE DE LOGEMENT	6
ACTIVITÉS	7
NOS PARTENAIRES	8

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,
Voici quelques nouvelles de votre AQDR L'Assomption.

Le 12 décembre dernier se tenait notre brunch annuel. Plus de 115 personnes étaient présentes, c'était franchement une belle réussite donc nous sommes très fiers.

En 2025, nous avons pu vous annoncer la prolongation du projet Bienveillance en Action 0-100 ans, projet sur lequel nous travaillerons jusqu'en 2028. Celui-ci nous permet d'aller à la rencontre des citoyens pour faire connaître les services existants pour répondre à leurs besoins, que ce soit alimentaire, juridique et bien plus.

Un sac de Bienveillance sera remis à chaque citoyen en guise de remerciement pour l'accueil. Dans le sac, la personne y trouvera divers dépliants offrant l'information des services, puis toutes les coordonnées nécessaires afin que la personne soit en mesure de contacter le service qui puisse répondre à son besoin.

Parlant d'information utile, à la fin du journal, vous verrez la liste des conférences à venir. N'hésitez pas à participer à ces activités, nous avons toujours de bons commentaires.

Au nom de toute l'équipe, je vous souhaite de joyeuses fêtes et une bonne année 2026!

HUGUETTE PLOUFFE,
présidente

450 704-2776
INFO@AQDR-LASSOMPTION.ORG

DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE

L'AQDR nationale a été, depuis plusieurs mois, à la révision de ses revendications pour les années 2026 à 2029. Celle-ci fera l'objet d'un envoi public en début d'année 2026. Bien que ceux-ci soient les mêmes revendications : revenu, logement, soins à domicile, transport et représentativité politique. La manière que nous les abordons sera actualisée afin de mieux les transmettre dans la population.

Soyez à l'affût, nous vous les partagerons très bientôt!

SONDAGE – Évaluation des services de soutien à domicile et de répit

Le questionnaire réalisé par le Comité Santé du national auprès des sections, a pour objectif de recueillir les témoignages des personnes aînées et de leurs proches aidants concernant l'accès à l'information, la qualité des soins à domicile et les services de répit.

Les réponses, recueillies de façon anonyme, serviront à produire une synthèse sur l'état des soins à domicile et des soins de répit et à formuler des recommandations au Comité Santé de l'AQDR nationale en vue d'actions à poser auprès des instances locales, régionales ou nationales.

Votre participation nous permettra de mieux défendre vos droits et d'agir pour un meilleur accès à des soins de santé à domicile partout au Québec!



IRIS | AQDR
OFFRES AUX MEMBRES DE L'AQDR
économisez 150\$
sur des lunettes de prescription et plus encore.
Utilisez le code d'accès : **AQDRNAT**
INSCRIVEZ-VOUS ICI

IRIS REPENTIGNY – 450.582.3838 | IRIS ASSOMPTION – 450.589.2248



I R I S
AVANTAGES

DRE VALÉRIE LEFEBRE IRIS Repentigny 450.582.3838	DR CAMILE DEBIZE IRIS l'Assomption 450.589.2248
---	--

RETOUR SUR LE BRUNCH ANNUEL

Encore une fois, l'AQDR L'Assomption poursuit sa tradition du brunch annuel! Le 12 décembre dernier, 115 personnes étaient au rendez-vous pour célébrer les fêtes avec nous lors de cet événement. Parmi ces personnes, nous avons eu la chance de compter sur la présence d'élus politiques, de la Caisse Desjardins Pierre-Le Gardeur, du PACTE MRC L'Assomption, de différents partenaires comme Juristes à Domicile, représentants d'organismes, mais surtout de nos membres accompagnés de leur entourage ayant pu découvrir l'ambiance de notre organisme. En effet, l'ensemble de ces acteurs a pu contribuer à la magie du moment.

Nous sommes extrêmement reconnaissants de votre appui à l'association qui ne serait pas la même sans vous. D'ailleurs, cette année, nous avons remis le Prix Michel-Haguette, celui du bénévole de l'année, à M. Richard Chrétien qui en a fait énormément pour notre organisme. Nous croyons en l'importance de reconnaître les bons coups et de les souligner. Encore une fois, merci beaucoup!



BIENVEILLANCE EN ACTION (0-100 ANS) ET SES RÉALISATIONS À VENIR

D'ici le 31 mars 2028, la distribution de 3 000 accroche-portes et la réalisation de 2 500 visites de courtoisies (porte-à-porte) chez les résidents de secteurs prédéterminés de Repentigny, L'Assomption, L'Épiphanie, Charlemagne et Saint-Sulpice permettront de rejoindre directement au moins 7 000 personnes.

Ceci sans considérer les activités de sensibilisation et d'information qui sont prévues auprès des résidents de l'ensemble des RPA du territoire et lors de divers événements publics. Il y aura également de la publicité ciblée, incluant les panneaux électroniques municipaux, journaux et autres supports médiatiques pour rejoindre l'ensemble de la population de la MRC L'Assomption.



Les principaux résultats souhaités :

- Repérer et venir en aide aux personnes vulnérables et/ou isolées;
- Favoriser le maintien à domicile des personnes aînées;
- Contribuer au développement du réflexe d'entraide et de bénévolat (Aider, ça fait du bien);
- Consolider la collaboration entre les différents acteurs du milieu.
- Mener à terme le transfert de l'expertise développée depuis 2021 dans le cadre du projet pilote Bienveillance en Action (0-100 ans), afin de poursuivre le travail déjà bien amorcé.

Depuis le début, Desjardins Caisse Pierre-Le Gardeur nous accompagne en fournissant les sacs Bienveillance en Action que nous remettons aux résidents en remerciement pour leur accueil. Des objets utiles, à la fois sympathiques et promotionnels commandités par nos partenaires, feront partie du contenu de ces sacs en plus de l'information sur les ressources d'aide disponibles dans la communauté.



Tous les citoyens et les municipalités de la MRC L'Assomption, les organismes communautaires, les bénévoles du milieu et les partenaires et commanditaires sensibilisés à la cause sont les acteurs clés dans la réalisation du projet. **Nous faisons tous partie de la solution.**

Un engagement continu favorisant la bienveillance, le soutien aux aînés et aux personnes vulnérables doit demeurer au cœur de nos préoccupations, de nos efforts et de nos décisions et tracer la voie vers une nouvelle culture de bienveillance au sein de notre communauté.

REPRISE DE LOGEMENT :

5 situations où vous pouvez contester

Chaque année, des propriétaires envoient un avis de reprise de logement à leurs locataires, afin de s'y loger ou y loger des proches. Ce droit de reprise est reconnu par le Code civil du Québec. Généralement, cet avis doit être envoyé avant le 31 décembre, pour une reprise prévue le 1er juillet de l'année suivante. Comme cette date approche à grands pas, voici cinq situations où votre propriétaire ne peut pas vous mettre dehors pour y loger quelqu'un d'autre.



1. Lorsque votre proprio est une compagnie

Seule une personne peut reprendre votre logement. Si c'est une compagnie qui est propriétaire de votre logement, cette reprise est interdite. Autrement dit, seule une personne physique peut reprendre un logement habité par une ou un locataire.

2. Un logement semblable est disponible

Votre propriétaire ne peut reprendre votre logement sans votre consentement si un autre de ses logements est semblable et vacant ou le sera à la date prévue de la reprise. Pour être considéré comme semblable, le logement doit : Avoir un loyer équivalent, avoir une taille et un nombre de pièces similaires et être situé dans les environs.

3. Vous êtes une personne aînée à faible revenu

Si vous ou votre conjointe ou conjoint remplissez les trois conditions suivantes, vous pouvez refuser la reprise de logement : Vous avez 65 ans ou plus, vous habitez un logement depuis au moins 10 ans ou vous avez un revenu annuel inférieur ou égal à 125% du revenu maximal qui vous rend admissible à un logement à loyer modique.

Toutefois, il existe des exceptions, par exemple si votre propriétaire souhaite habiter dans votre logement et est âgé de 65 ans ou plus.

4. L'avis n'a pas été envoyé à temps

Votre propriétaire doit respecter certains délais pour envoyer un avis de reprise de logement.

5. Il y a plusieurs propriétaires

Quand plus d'une personne est propriétaire d'un immeuble qui n'est pas divisé en condos, les copropriétaires ne peuvent pas reprendre le logement, à moins que ce soit un couple marié, en union civile, de fait ou parentale. Ainsi, des amis qui ont acheté un immeuble ensemble ne peuvent pas reprendre les logements pour y habiter.

LISTE DES ACTIVITÉS (Hiver et printemps 2026)

Quand, où et combien?	Activité	Description
20 février 2026, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membres 3\$ non-membres	Conférence mensuel Apprivoiser la solitude	Conférencière : Michèle Lamy, intervenante sociale, La maison Adhémar-Dion
20 mars 2026, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membres 3\$ non-membres	Atelier : prévention de la fraude chez les aînés	Anne-Marie Gauthier, SOS Aînés Maltraitance
17 avril 2026, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membres 3\$ non-membres	Conférence mensuel	Conférencière : Julie Desnoyers CAAP Lanaudière
15 mai 2026, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membres 3\$ non-membres	Conférence mensuel	À confirmer
19 juin 2026, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membres 3\$ non-membres	Assemblée générale annuelle	

L'ENTR'AÎNÉS

PRÉSENTÉ PAR

JAD JURISTES
À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est
Bureau 202
Montréal (Qc) H2Y 1A3

www.juristesadomicile.com



514-944-9929

514-339-9956

juristesadomicile@gmail.com

NOS PARTENAIRES



PATRICK BONIN
Député fédéral de Repentigny

**BLOC
Québécois** | 450 581-3896 | patrick.bonin@parl.gc.ca

Suivez-moi sur les médias sociaux! [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#)



François Legault
Député de L'Assomption
Premier ministre

**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

f t NOUS JOINDRE :
831, boul. de l'Ange-Gardien Nord
Bureau 208
L'Assomption (Qc) J6W 1P5
Téléphone : 450 589-0226
Télécopieur : 450 589-3457
Francois.Legault.ASSO@assnat.qc.ca



PASCAL DÉRY
Députée de Repentigny
Ministre de l'Enseignement supérieur

NOUS JOINDRE :
522, rue Notre-Dame
Bureau 102
Repentigny (Qc) J6A 2T8
Téléphone: (450) 581-6102
Pascale.Dery.REPE@assnat.qc.ca

f t



**AU COEUR
DE VOTRE VIE**

Desjardins
Caisse Pierre-Le Gardeur
450 585-5555
www.desjardins.com



Alexandrine Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTE

alexandrine@audiogodinblouin.com
450.657.1000
FAX 450-657-8790
APPAREILS AUDITIFS NUMÉRIQUES
WWW.AUDIOGODINBLOUIN.COM



**COOPÉRATIVE EN
SOUTIEN À DOMICILE**
MRC DE L'ASSOMPTION

50, rue Thouin, local 248-A, Repentigny (Québec) J6A 4J4

Venez nous rencontrer!

**François Chabot et
Philippe Tanguay
pharmacien
propriétaires**
affiliés à
Jean Coutu

155, rue Notre-Dame
Repentigny
450 585-1341

