

L'ENTR'AÎNÉS

50, rue Thouin, local 241, Repentigny, Québec J6A 4J4 // 450 704-2776



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada



Mars :

Mois de la prévention de la fraude

SOMMAIRE

MOT DE LA PRÉSIDENTE	2
DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE / APPUI AUX ÉÉSAD	3
MARS : MOIS DE PRÉVENTION DE LA FRAUDE	4
ASTUCES POUR PRÉVENIR LES ARNAQUES AMOUREUSES	5
SUPPLÉMENT DE REVENU GARANTI	5
PAS DE MÉDECIN DE FAMILLE? UNE PHARMACIE LOCALE POURRAIT VOUS DONNER UN COUP DE MAIN!	6
ACTIVITÉS	7
NOS PARTENAIRES	8



AQDR
L'Assomption

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS
DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

NOTRE JOURNAL EST AUSSI DISPONIBLE SUR LE WEB :
[HTTPS://WWW.AQDR-LASSOMPTION.ORG](https://www.aqdr-lassomption.org)

LE MASCULIN EST UTILISÉ POUR ALLÉGER LE TEXTE

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Voici quelques nouvelles de votre AQDR section L'Assomption.

Depuis le retour des fêtes nos activités ont repris de plus belle : rencontres inter-organismes, rencontres avec le milieu politique et ses trois pallier de gouvernement, webinaires ainsi que notre participation à diverses Tables de concertation. En parallèle, nos conférences ont repris tout comme nos interventions de proximité pour soutenir les aînés.



Toutefois, notre organisme traverse une zone de turbulences. Le non-renouvellement de notre entente avec le **SACAIS** venant à échéance à la fin du mois et le climat politique incertain autour du **Projet de loi 7** nous obligent à une grande prudence financière.

À regret, le conseil d'administration a dû procéder à la suppression d'un poste permanent. Malgré cette réduction de notre capacité d'action, notre détermination à vous accompagner et à porter nos revendications auprès des différents paliers gouvernementaux demeure intacte.

En ce sens, l'AQDR Nationale a déposé à la mi-février un mémoire prébudgétaire où nos revendications ont été actualisées afin de refléter fidèlement la situation actuelle des aînés, tout particulièrement dans la perspective des élections provinciales le 5 octobre 2026.

HUGUETTE PLOUFFE,
présidente

450 704-2776
INFO@AQDR-LASSOMPTION.ORG

DES NOUVELLES DE L'AQDR NATIONALE

Soutien à domicile dans Lanaudière : une situation préoccupante !

Le CISSS de Lanaudière a récemment octroyé des contrats de services d'aide à domicile à des entreprises privées, écartant ainsi des entreprises d'économie sociale (EÉSAD) bien implantées comme la Coopérative DIMAVI et la Coopérative de la MRC de L'Assomption.

Pourquoi est-ce inquiétant pour nos membres et les aînés ?

- Rupture de liens : Ce sont 403 usagers qui verront leur personnel habituel changer. Pour une personne en perte d'autonomie, cette perte de repères humains est majeure.
- Perte d'expertise : Les coopératives d'économie sociale réinvestissent dans leur communauté et offrent une stabilité de services que le privé lucratif ne garantit pas toujours de la même façon.
- Risques pour la sécurité : Comme le souligne Mathieu Brière (DG de DIMAVI), la rupture des liens peut fragiliser la santé des usagers actuels.

À l'AQDR, nous croyons que le soutien à domicile ne doit pas être traité comme une simple transaction commerciale. C'est une question de dignité et de respect du milieu de vie.

Qu'en pensez-vous ? Craignez-vous que ces changements affectent la qualité des soins dans notre région ?

Pour lire l'article, inscrivez ce titre dans votre barre de recherche : « Des changements à venir en soutien à domicile du CISSS de Lanaudière inquiètent ».

L'AQDR L'Assomption a appuyé les propos de l'AQDR nationale en partageant ceci :

Ici, dans la MRC de L'Assomption, des centaines d'aînés et de personnes vulnérables perdent actuellement les services d'aide à domicile qu'ils recevaient depuis plusieurs années.

Ces services étaient offerts par des entreprises d'économie sociale (EÉSAD) avec lesquelles une relation de confiance s'était bâtie au fil du temps. Cette confiance ne s'improvise pas. Elle se construit, année après année, par la qualité du service et par le lien humain.

Aujourd'hui, ces usagers doivent se tourner vers un nouveau fournisseur du secteur privé, sans savoir s'ils retrouveront la même qualité relationnelle et le même accompagnement. Le tout se fait dans un délai très court, laissant peu de place à une transition douce et rassurante. Peu importe l'intention derrière cette décision, la réalité demeure la même pour les personnes concernées.

Ensemble, soulignons notre solidarité!

MARS EST LE MOIS DE LA PRÉVENTION DE LA FRAUDE

Cette année, le Centre antifraude du Canada s'est donné pour mission de montrer que la fraude est un crime grave et organisé, et pas simplement une erreur isolée ou un délit sans victime. Il soulignera dans sa campagne l'ampleur, les répercussions et la nature transnationale de la fraude, les outils que les fraudeurs utilisent pour perfectionner leurs attaques et comment le public canadien peut se protéger en prenant des mesures collectives, comme signaler les fraudes au Centre antifraude du Canada. Pour plus d'informations sur ce sujet visitez le site : Centre antifraude du Canada



De son côté le **Bureau de la concurrence Canada** met l'emphasis sur la fraude générée par l'intelligence artificielle comme le mentionne cette publication parue le 9 mars :

Alerte aux consommateurs : Imposteurs gouvernementaux générés par l'IA

L'intelligence artificielle (IA) offre aux fraudeurs de nouveaux outils puissants pour tromper les gens. Grâce à l'IA, ils peuvent usurper l'identité de représentants du gouvernement, de politiciens et d'autres personnalités connues, avec un niveau de réalisme qui est plus difficile que jamais à détecter.

Notre alerte vous aidera à repérer :

- Les hypertrucages
- Les faux sites Web du gouvernement
- Les faux appels et l'hameçonnage par texto... et comment les signaler.



Astuces pour prévenir les arnaques amoureuses

Le 20 mars prochain, Anne-Marie Gauthier, intervenante chez SOS Aînés Maltraitance, sera de visite à l'AQDR pour vous offrir une conférence ayant pour thème « La prévention des arnaques amoureuses chez les aînés ».



Pour vous donner un avant-goût de l'atelier, voici 5 astuces pour vous protéger :

- Vérifier l'identité de la personne par recherche inversée
- Se méfier de la précipitation sentimentale
- Garder ses informations personnelles privées
- En parler à un proche de confiance
- Ne jamais envoyer d'argent

L'atelier ira, bien sûr, plus en profondeur en la matière, mais il est important de se rappeler ces conseils de base pour éviter de se faire avoir par ce type d'arnaque, mais aussi de pouvoir informer nos proches à ce sujet. Nous devons nous rappeler que personne n'est à l'abri, puis qu'il est important de rester à l'affut!

Stratagème de rencontre - nombre de signalements 1093 - n. de victimes 933 - Perte (en \$) 63.3M\$
(Données Centre Antifraude du Canada 2025)

Chaque année, en juillet, des milliers de personnes aînées cessent de recevoir leurs versements du Supplément de revenu garanti (SRG).

Pour éviter cette situation, il est essentiel de produire votre déclaration de revenus avant le 30 avril.



Le SRG, c'est quoi ?

Il s'agit d'une prestation mensuelle non imposable versée aux personnes aînées à faible revenu qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV).

Êtes-vous admissible ?

- Vous avez 65 ans ou plus.
- Vous vivez au Canada.
- Vous recevez une pension de SV. (canada.ca/securite-vieillesse)
- Votre revenu annuel est :
 - inférieur à 22 488 \$, si vous êtes une personne célibataire, veuve ou divorcée;
 - inférieur à 29 712 \$, si votre partenaire (conjoint, conjointe, conjoint de fait ou conjointe de fait) reçoit une pension complète de la SV;
 - inférieur à 41 616 \$, si votre partenaire reçoit l'Allocation;
 - inférieur à 53 904 \$, si votre partenaire ne reçoit ni pension de la SV ni Allocation.

Pas de médecin de famille? Une pharmacie locale pourrait vous donner un coup de main!

Jusqu'à 500 patients orphelins pris en charge en pharmacie.

Publié le 10 févr. 2026

(Mis à jour le 22 févr. 2026)

Marie-Christine Gaudreau



(Photo Médialo – Marie-Christine Gaudreau)

La pharmacienne de Repentigny Thina Nguyen effectue le suivi des maladies chroniques en pharmacie depuis que la loi 31 le lui permet, en 2024. Aujourd'hui, inspirée de son confrère Kevin Girard, à Chicoutimi, Mme Nguyen est prête à aller encore plus loin en déployant un modèle de clinique de suivi plus efficient qui lui permettra à court terme de prendre en charge jusqu'à 500 patients orphelins.

Graduellement, depuis janvier 2024, Thina Nguyen et son équipe ont déjà pris sous leur aile plus de 200 patients. Ils assurent auprès d'eux le suivi des maladies chroniques diagnostiquées telles que le diabète, l'hypertension, le cholestérol, les douleurs chroniques, les migraines, l'asthme et l'emphysème, entre autres.

Selon les dispositions actuelles de la loi, ils sont notamment en mesure de faire le bilan de la médication, certains ajustements permis, les prescriptions de prises de sang et la prolongation d'ordonnances. « Je me suis rendu compte que les gens qui venaient me voir, c'étaient des gens qui n'avaient pas de médecins de famille », raconte Thina Nguyen, qui a accueilli l'Hebdo Rive Nord dans la salle de consultation attenante au laboratoire, là où tout a commencé.

Dès lors, la pharmacienne s'est donné la mission de tout faire en son pouvoir pour aider cette clientèle vulnérable. « La plupart de mes patients sont des personnes âgées, mentionne Thina Nguyen. Certains perdaient leur médecin et [leur condition] nécessitait absolument un suivi. »

Pour la pharmacienne, il était inconcevable de les laisser à eux-mêmes, dans une situation pour le moins précaire. Elle explique : « On ne remplace pas les médecins évidemment, mais on est un filet de sécurité pour les patients, pour qu'ils ne se retrouvent pas entre deux chaises ».

Un besoin majeur

En exploitant les pouvoirs que la loi 31 lui confère, Thina Nguyen a le sentiment de faire une réelle différence pour les gens de Repentigny, mais aussi du grand Lanaudière et au-delà. En effet, la pharmacienne rapporte qu'elle suit régulièrement des patients de Mascouche, Terrebonne, Joliette et même Laval.

La pharmacie Familiprix Thina Nguyen est située au 344, rue Notre-Dame, à Repentigny. Pour prendre rendez-vous, il suffit de s'adresser directement à la pharmacie (450 657-1551) ou de visiter la plateforme clicsante.ca.

Pour l'article complet : [Repentigny | Des patients orphelins pris en charge en pharmacie](#)

LISTE DES ACTIVITÉS (Printemps2026)

Quand, où et combien?	Activité	Description
20 mars 2026, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membre 3\$ non-membres	Atelier : prévention des arnaques amoureuses chez les aînés	Anne-Marie Gauthier, SOS Aînés Maltraitance
17 avril 2026, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membre 3\$ non-membres	Conférence mensuelle : CAAP sur le bail en RPA	Julie Desnoyers CAAP Lanaudière
15 mai 2026, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membre 3\$ non-membres	Conférence mensuelle : Stratégies financières en cours de retraite Segment sur la fraude Divers conseils sur le testament, mandat de protection et options de financement	Membres de l'équipe Desjardins Caisse Pierre-Le Gardeur
19 juin 2026, 9h30 Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle, 50 rue Thouin, Repentigny Gratuit pour les membre 3\$ non-membres	Assemblée générale annuelle	

L'ENTR'AÎNÉS

PRÉSENTÉ PAR

JAD JURISTES
À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est
Bureau 202
Montréal (Qc) H2Y 1A3

www.juristesadomicile.com



514-944-9929



514-339-9956



juristesadomicile@gmail.com

NOS PARTENAIRES



PATRICK BONIN
Député fédéral de Repentigny

BLOC Québécois 450 581-3896
patrick.bonin@parl.gc.ca

Suivez-moi sur les médias sociaux!
f @ x in



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

François Legault
Député de L'Assomption
Premier ministre

NOUS JOINDRE :
831, boul. de l'Ange-Gardien Nord
Bureau 208
L'Assomption (Qc) J5W 1P5
Téléphone : 450 589-0226
Télécopieur : 450 589-3457
Francois.Legault.ASSO@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

PASCALE DÉRY
Députée de Repentigny
Ministre de l'Enseignement supérieur

NOUS JOINDRE :
522, rue Notre-Dame
Bureau 102
Repentigny (Qc) J6A 2T8
Téléphone : (450) 581-6102
Pascale.Dery.REPE@assnat.qc.ca

f t



AU CŒUR DE VOTRE VIE

Desjardins
Caisse Pierre-Le Gardeur
450 585.5555
www.desjardins.com



Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTES

Alexandrine Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTE

alexandrine@audiogodinblouin.com
450.657.1000
FAX 450-657-8790
APPAREILS AUDITIFS NUMÉRIQUES
WWW.AUDIOGODINBLOUIN.COM

IRIS
AVANTAGES

DRE VALÉRIE LEFEBRE
IRIS Repentigny
450.582.3838

DR CAMILE DEBIZE
IRIS l'Assomption
450.589.2248

Venez nous rencontrer!

François Chabot et Philippe Tanguay
pharmaciens propriétaires
affiliés à **Jean Coutu**

155, rue Notre-Dame
Repentigny
450 585-1341




IRIS | AQDR

OFFRES AUX MEMBRES DE L'AQDR
économisez 150 \$
sur des lunettes de prescription et plus encore.
Utilisez le code d'accès : **AQDRNAT**

INSCRIVEZ-VOUS ICI

IRIS REPENTIGNY — 450.582.3838 | IRIS ASSOMPTION — 450.589.2248



COOPÉRATIVE EN SOUTIEN À DOMICILE
MRC DE L'ASSOMPTION

25 ans